



Petit traité de l'abandon. Pensées pour accueillir

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Petit traité de l'abandon. Pensées pour accueillir

Alexandre Jollien

Petit traité de l'abandon. Pensées pour accueillir Alexandre Jollien

 [Télécharger Petit traité de l'abandon. Pensées pour acc ...pdf](#)

 [Lire en ligne Petit traité de l'abandon. Pensées pour a ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Petit traité de l'abandon. Pensées pour accueillir Alexandre Jollien**

128 pages

Présentation de l'éditeur

Petit traité de l'abandon

" Être vrai, oser l'abandon plutôt que la lutte, voilà qui me guide dans l'existence, où jamais nous ne pouvons nous installer. Pour demeurer fidèle à soi, pour vivre une authentique simplicité du cœur, tout un art est requis. Comment s'abandonner à la vie sans baisser les bras ? Comment goûter la joie sans nier le tragique de l'existence ? Comment traverser le découragement sans devenir amer ?

Ce Petit traité de l'abandon tente de dégager un chemin vers la liberté intérieure. J'ai puisé dans la tradition philosophique et celle du zen une invitation à une vie plus simple, car le bonheur ne procède pas de l'accumulation mais du dépouillement. C'est la joie qui mène au détachement et non la privation. D'où cet itinéraire vers l'abandon, né de mes joies et de mes blessures. "

A. J.

Alexandre Jollien

Né en 1975, il a vécu dix-sept ans dans une institution pour personnes handicapées physiques. Philosophe et écrivain, il est l'auteur d'une œuvre qui connaît un succès constant, notamment avec, au Seuil : *Le Métier d'homme* (2002), *La Construction de soi* (2006), *Le Philosophe nu* (2010).

Un mot de l'auteur

Dans le petit traité de l'abandon, j'ai voulu dessiner un art de vivre pour assumer les hauts et les bas de l'existence. Ce petit CD est d'abord un texte à écouter. Il essaie de dépeindre le quotidien et propose quelques outils, quelques exercices pour le vivre avec joie, sans résistance, sans lutte. Pour rester simple, il s'agit de se dépouiller pour apprécier l'existence telle qu'elle se donne. C'est ce chemin de dépouillement que j'ai tenté de dégager. Pour moi, ce livre c'est d'abord le témoin fidèle de mon quotidien, des travers dans lesquels je tombe et des remèdes que je découvre pas à pas.

Alexandre Jollien Biographie de l'auteur

Alexandre Jollien

A passé dix-sept ans dans une institution pour personnes handicapées. Philosophe de formation, il est l'auteur de *Éloge de la faiblesse* (Éd. du Cerf, 1999 ; Marabout, 2011), ouvrage couronné par l'Académie française, et au Seuil de : *Le Métier d'homme* (2002), *La Construction de soi* (2006) et *Le Philosophe nu* (2010), qui ont été de grands succès.

Download and Read Online **Petit traité de l'abandon. Pensées pour accueillir Alexandre Jollien**

#P2NVKW5YQ0I

Lire Petit traité de l'abandon. Pensées pour accueillir par Alexandre Jollien pour ebook en ligne Petit traité de l'abandon. Pensées pour accueillir par Alexandre Jollien Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petit traité de l'abandon. Pensées pour accueillir par Alexandre Jollien à lire en ligne. Online Petit traité de l'abandon. Pensées pour accueillir par Alexandre Jollien ebook Téléchargement PDF Petit traité de l'abandon. Pensées pour accueillir par Alexandre Jollien Doc Petit traité de l'abandon. Pensées pour accueillir par Alexandre Jollien Mobipocket Petit traité de l'abandon. Pensées pour accueillir par Alexandre Jollien EPub

P2NVKW5YQ0IP2NVKW5YQ0IP2NVKW5YQ0I