



A coeur ouvert

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

A coeur ouvert

Ingrid CHAUVIN

A coeur ouvert Ingrid CHAUVIN

 [Télécharger A coeur ouvert ...pdf](#)

 [Lire en ligne A coeur ouvert ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne A coeur ouvert Ingrid CHAUVIN

Format: Ebook Kindle
Présentation de l'éditeur

Avec un courage à la hauteur de l'amour qu'elle porte à sa petite Jade, disparue à l'âge de cinq mois, Ingrid Chauvin livre un témoignage digne et bouleversant sur la maternité, la maladie de sa fille, le deuil, la reconstruction et l'engagement.

" Donner la vie prend un sens tout particulier lorsque cela est espéré depuis longtemps. Aurais-je la force de recommencer, j'ai parfois le sentiment d'avoir accouché il y a quelques semaines seulement, je ressens encore aujourd'hui une empreinte de Jade à l'intérieur de moi, elle ne m'a pas quittée et je me surprends à en ressentir les sensations, la chaleur, je suis remplie d'elle...

Je suis partagée entre le désir fou de revivre l'aventure et l'exclusivité que je garde pour Jade. Il faut du temps, beaucoup de temps pour chasser le traumatisme, la douleur et retrouver le goût de la vie, apprivoiser cet état de fait, redevenir une femme tout simplement. Je ne serai plus jamais la même, c'est évident. Je dois me reconstruire avec cette plaie béante qui jamais ne me quittera.

Les mois passent et les années s'en suivent à la vitesse de l'éclair, j'ai cette pression supplémentaire qui pèse lourd sur mes épaules, l'horloge biologique ne tourne pas indéfiniment, devenir maman sera de plus en plus difficile et j'ai comme l'impression que je dois accélérer la guérison de ma souffrance pour donner une nouvelle chance de maternité...

Je ne m'en sens pas spontanément le courage, j'aimerais avoir 30 ans et laisser le temps au temps, mais cela ne m'est pas permis... Et je sais combien je regretterai de ne pas avoir pris sur moi pour au moins essayer, alors je vais essayer, nous allons essayer... " Ingrid Chauvin
Extrait du prologue

Le train file, me berce et m'emporte vers le sud. Je rêve au rythme des battements de mon coeur, et à mon rêve se mêle le goût salé de mes larmes que je ne peux retenir. Les wagons glissent en cadence sur les rails avec un chuintement soyeux. Dans quelques heures, nous serons à Nice. Mes pensées s'envolent vers cette ville où, il y a bientôt un an, j'ai donné la vie. Le week-end se déroulera dans la charmante commune de Beausoleil qui surplombe Monaco. Je ne suis pas mécontente de me poser dans un endroit vierge de souvenirs, sans repères pour moi. La date anniversaire de la naissance de ma princesse approche et c'est pour moi une période profondément douloureuse. Jade dans quelques jours aurait un an. Elle ferait sûrement ses premiers pas.

Mais je ne les verrai pas.

Je l'imagine, je l'entends, je lui parle. Des images d'elle défilent sans arrêt dans ma tête : celles du joli bébé qu'elle était se mélangent à celles de la petite fille qu'elle serait devenue. Parfois, elle surgit devant moi avec une acuité qui m'étonne moi-même. Son sourire et son regard sont restés intacts dans ma mémoire; je la vois souvent rire, et cela me fait autant de bien que de mal. Marion, la bienveillante assistante du professeur Raisky, nous disait souvent que le visage apaisé et souriant de notre fille démontrait qu'elle était heureuse. Le paysage défile devant la fenêtre du train. Les pins parasols ont remplacé les peupliers. Le soleil filtre gentiment à travers leurs branches de fine dentelle et couvre d'or le paysage autour de moi. Bientôt nous serons arrivés. Je regarde le ciel et ses nuages aux formes changeantes qui ne cessent de s'animer, j'y vois des visages, des silhouettes douces, des peluches parfois, j'y déchiffre ce que mon esprit et mon coeur ont envie

de voir. Il y a dans le ciel, à travers les nuages, comme un regard qui veille sur moi, un regard qui me frôle et qui soudain disparaît. L'espace d'un instant, je redeviens une gamine, je joue à «un, deux, trois, soleil» : je me détourne, et à trois, j'observe le ciel, pour surprendre ce regard qui doucement me caresse.

Pas un seul instant de ma vie sans que ma fille m'accompagne. Je dois me résoudre à l'idée qu'elle n'est plus et que nous sommes séparées. Je dois accepter que la douceur de sa peau m'est à jamais inaccessible, que je ne verrai plus ses yeux en amande bordés de longs cils, ses yeux si vivants, tellement expressifs que je ressentais tout ce qu'elle éprouvait. Je vais devoir accepter... mais je n'arrive pas à m'y résoudre. Je dois me battre, encore et encore, pour trouver la force de continuer à exister.

Le plus dur, pour nous qui sommes habités par cette indicible douleur, est de puiser en nous une raison de vivre, un but, une cause à défendre, pour soi ou pour autrui. Présentation de l'éditeur

Avec un courage à la hauteur de l'amour qu'elle porte à sa petite Jade, disparue à l'âge de cinq mois, Ingrid Chauvin livre un témoignage digne et bouleversant sur la maternité, la maladie de sa fille, le deuil, la reconstruction et l'engagement.

" Donner la vie prend un sens tout particulier lorsque cela est espéré depuis longtemps. Aurais-je la force de recommencer, j'ai parfois le sentiment d'avoir accouché il y a quelques semaines seulement, je ressens encore aujourd'hui une empreinte de Jade à l'intérieur de moi, elle ne m'a pas quittée et je me surprends à en ressentir les sensations, la chaleur, je suis remplie d'elle...

Je suis partagée entre le désir fou de revivre l'aventure et l'exclusivité que je garde pour Jade. Il faut du temps, beaucoup de temps pour chasser le traumatisme, la douleur et retrouver le goût de la vie, apprivoiser cet état de fait, redevenir une femme tout simplement. Je ne serai plus jamais la même, c'est évident. Je dois me reconstruire avec cette plaie béante qui jamais ne me quittera.

Les mois passent et les années s'en suivent à la vitesse de l'éclair, j'ai cette pression supplémentaire qui pèse lourd sur mes épaules, l'horloge biologique ne tourne pas indéfiniment, devenir maman sera de plus en plus difficile et j'ai comme l'impression que je dois accélérer la guérison de ma souffrance pour donner une nouvelle chance de maternité...

Je ne m'en sens pas spontanément le courage, j'aimerais avoir 30 ans et laisser le temps au temps, mais cela ne m'est pas permis... Et je sais combien je regretterai de ne pas avoir pris sur moi pour au moins essayer, alors je vais essayer, nous allons essayer... " Ingrid Chauvin

Download and Read Online A coeur ouvert Ingrid CHAUVIN #P6IEUQHSGD7

Lire A coeur ouvert par Ingrid CHAUVIN pour ebook en ligneA coeur ouvert par Ingrid CHAUVIN
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres A coeur ouvert par Ingrid CHAUVIN à lire en ligne. Online A coeur ouvert par Ingrid CHAUVIN
ebook Téléchargement PDF A coeur ouvert par Ingrid CHAUVIN Doc A coeur ouvert par Ingrid CHAUVIN
Mobipocket A coeur ouvert par Ingrid CHAUVIN EPub

P6IEUQHSGD7P6IEUQHSGD7P6IEUQHSGD7