



## **Douleur musculaire et étirements en 32 planches: Les points gâchettes**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Douleur musculaire et étirements en 32 planches: Les points gâchettes

*Joseph E. Muscolino, Philippe Paumard*

**Douleur musculaire et étirements en 32 planches: Les points gâchettes** Joseph E. Muscolino, Philippe Paumard

 [Télécharger Douleur musculaire et étirements en 32 planches: ...pdf](#)

 [Lire en ligne Douleur musculaire et étirements en 32 planches ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Douleur musculaire et étirements en 32 planches: Les points gâchettes  
Joseph E. Muscolino, Philippe Paumard**

---

32 pages

Présentation de l'éditeur

Avec ses 169 illustrations en couleur, ce livre-chevalet est conçu de manière très pédagogique, pour permettre au thérapeute non seulement de localiser les points gâchettes et les zones de douleur projetée, mais également de visualiser les étirements spécifiques préconisés pour chaque muscle concerné. Chaque page comprend ainsi les principales caractéristiques des points gâchettes, des zones de projection de la douleur, ainsi que les étirements associés. Ce support cartonné grand format, dont la solidité et la reliure à spirales rendent l'utilisation très pratique, pourra être posé sur le bureau du thérapeute ; il lui sera tout aussi utile comme outil dans sa pratique quotidienne que pour expliquer à ses patients le traitement entrepris, de manière claire et visuelle. **Un outil pratique et efficace !** Des figures simples et en couleur montrent la localisation des points gâchettes pour chaque muscle, comme les zones de projection de la douleur.

L'étirement spécifique de chaque muscle est présenté de manière pédagogique. Les pages en grand format permettent de visualiser un groupe musculaire dans son ensemble, de même que les étirements associés, ce qui permet de retrouver facilement une région musculaire spécifique. Biographie de l'auteur

Kinésithérapeute, cadre de santé 5CDS), docteur ès sciences en biomécanique (PhD university of Strathclyde, Ecosse). Enseignant à l'ENKRE Saint-Maurice, l'IFMK d'Assas et l'IFPP Danhier Paris

Download and Read Online Douleur musculaire et étirements en 32 planches: Les points gâchettes Joseph E. Muscolino, Philippe Paumard #YI0MFSU7AWB

Lire Douleur musculaire et étirements en 32 planches: Les points gâchettes par Joseph E. Muscolino, Philippe Paumard pour ebook en ligne Douleur musculaire et étirements en 32 planches: Les points gâchettes par Joseph E. Muscolino, Philippe Paumard Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Douleur musculaire et étirements en 32 planches: Les points gâchettes par Joseph E. Muscolino, Philippe Paumard à lire en ligne. Online Douleur musculaire et étirements en 32 planches: Les points gâchettes par Joseph E. Muscolino, Philippe Paumard ebook Téléchargement PDF Douleur musculaire et étirements en 32 planches: Les points gâchettes par Joseph E. Muscolino, Philippe Paumard Doc Douleur musculaire et étirements en 32 planches: Les points gâchettes par Joseph E. Muscolino, Philippe Paumard Mobipocket Douleur musculaire et étirements en 32 planches: Les points gâchettes par Joseph E. Muscolino, Philippe Paumard EPub

**YI0MFSU7AWBYI0MFSU7AWBYI0MFSU7AWB**