



IL N'Y A PAS QUE LES MOULES

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

IL N'Y A PAS QUE LES MOULES

ANNE-SOPHIE WERNET

IL N'Y A PAS QUE LES MOULES ANNE-SOPHIE WERNET

 [Télécharger IL N'Y A PAS QUE LES MOULES ...pdf](#)

 [Lire en ligne IL N'Y A PAS QUE LES MOULES ...pdf](#)

92 pages

Extrait

La bière

Comment parler des ingrédients du Nord sans parler de la bière ? Si certaines régions de France ont leurs viticulteurs et leurs maîtres de chais, le Nord a ses maîtres brasseurs. Au début du XXe siècle, il existait dans la Région du Nord-Pas-de-Calais environ deux cents brasseries. Il n'en reste aujourd'hui qu'une vingtaine, parmi lesquelles quelques-unes ont conservé un mode de production artisanal. Je ne peux bien évidemment pas vous les citer toutes. Personnellement, je consomme principalement de la Moulin d'Ascq. C'est une bière issue d'une brasserie artisanale et biologique. Elle est fabriquée à Villeneuve-d'Ascq, juste à côté de Lille. Vous la trouverez partout en France dans le réseau Biocoop.

L'endive

L'endive a été découverte au milieu du XIXe siècle par M. Bréziers, responsable du jardin botanique de Bruxelles.

La légende raconte que, pour payer moins d'impôts sur ses cultures, il cacha des pieds de chicorée sauvage dans sa cave en les couvrant d'un petit monticule de terre. Venu les récupérer quelques semaines plus tard, il découvrit que les racines avaient donné une plante blanche, en forme de fuseau... l'endive était née !

Il faut choisir les endives fermes et blanches. Inutile de les laver. Il suffit d'enlever les premières feuilles. Pour éviter qu'elles ne soient trop amères, évidez le cône central.

Le hareng

Dans le Nord-Pas-de-Calais, et principalement à Boulogne-sur-Mer, les techniques de transformation du hareng ont traversé les siècles. Aujourd'hui encore, le hareng est l'unique matière première pour toute une gamme de produits obtenus en combinant les différents procédés de fabrication, salage, séchage et fumage :

- le hareng salé conservé en caques (barriques) ;
- le hareng saur : salé, détrempe puis fumé ;
- le kipper (hareng ouvert, salé et légèrement fumé) ;
- le rollmops (mariné au vinaigre et présenté roulé autour de rondelles d'oignon et retenus par une pique en bois)...

Au carnaval de Dunkerque, les participants s'arrêtent toujours devant l'hôtel de ville où le maire et son conseil municipal lancent des kippers, enveloppés dans un film protecteur, sur la foule, ce qui ne manque pas de déclencher une énorme bousculade.

La mimolette, ou «boule de Lille»

Le nom de «boule de Lille» serait dû au fait que ce fromage fut longtemps affiné dans des caves lilloises. Quant au terme de «mimolette», il provient d'une dérivation du mot «mi-mou». Certains prétendent que c'est une invention hollandaise, d'autres soutiennent qu'elle a toujours existé en France. La vérité est peut être que les Français se sont mis à fabriquer de la mimolette au XVIIe siècle, alors que les produits étrangers étaient frappés d'interdiction sur le territoire par ordre du ministre Colbert. La fabrication est la même que pour l'édam hollandais. Présentation de l'éditeur

Les moules-frites vous plongent dans l'univers de la braderie de Lille ou des plages de la Côte d'Opale ?

Les moules sont loin d'être le seul plat traditionnel du Nord. Découvrez toute la convivialité, la générosité

mais aussi la modernité de la cuisine de cette région grâce à des recettes originales mais simples, utilisant des ingrédients traditionnels et savoureux qui vous donneront envie de cuisiner et de vous régaler à la mode ch'ti !

Download and Read Online IL N'Y A PAS QUE LES MOULES ANNE-SOPHIE WERNET

#SU5CRAOXPL6

Lire IL N'Y A PAS QUE LES MOULES par ANNE-SOPHIE WERNET pour ebook en ligneIL N'Y A PAS QUE LES MOULES par ANNE-SOPHIE WERNET Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres IL N'Y A PAS QUE LES MOULES par ANNE-SOPHIE WERNET à lire en ligne.Online IL N'Y A PAS QUE LES MOULES par ANNE-SOPHIE WERNET ebook Téléchargement PDFIL N'Y A PAS QUE LES MOULES par ANNE-SOPHIE WERNET DocIL N'Y A PAS QUE LES MOULES par ANNE-SOPHIE WERNET MobipocketIL N'Y A PAS QUE LES MOULES par ANNE-SOPHIE WERNET EPub

SU5CRAOXPL6SU5CRAOXPL6SU5CRAOXPL6