



Le chin-na du taïchi : L'art du contrôle articulaire

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le chin-na du taïchi : L'art du contrôle articulaire

Jwing-Ming Yang

Le chin-na du taïchi : L'art du contrôle articulaire Jwing-Ming Yang

 [Télécharger Le chin-na du taïchi : L'art du contrôle ar ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le chin-na du taïchi : L'art du contrôle ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le chin-na du taïchi : L'art du contrôle articulaire Jwing-Ming Yang**

317 pages

Présentation de l'éditeur

La collection a " Taichi-Chuan Supérieur " du Dr Yang Jwing-Ming est l'outil idéal pour celui qui souhaite aller plus loin dans sa connaissance et sa maîtrise du taïchi-chuan. Chaque volume de cette collection traite d'un sujet complet et fondamental de l'art. Les mouvements de taïchi-chuan, amples et harmonieux, paraissent bien loin du combat et pourtant, le taïchi-chuan fut dès l'origine conçu comme un art martial. Y aurait-il eu une dégénérescence pour que l'art martial originel se transforme en un art aussi lent et souple? " Le Chin-na du Taichi " vous prouve, si besoin était, le contraire: à chaque mouvement correspondent une ou plusieurs techniques de contrôle articulaire ou de frappe aux points vitaux. De ce fait, le taïchi-chuan, pratiqué par un adepte compétent, peut s'enorgueillir d'être non seulement un art martial mais sans doute fun des plus dangereux.

Biographie de l'auteur

Le docteur Yang jwing-Ming est, parmi les enseignants d'arts martiaux chinois, l'un des auteurs les plus célèbres et respectés d'Occident. Il est expert en kung-fu des styles de la Grue Blanche (Bai He) et du Long Poing (Changquan), en taïchi-chuan (Taijiquan), en chi-kung (Qigong) et en médecine traditionnelle. Natif de Taïwan, il a quarante années de pratique à son actif et a écrit plus de trente ouvrages qui font autorité. Installé près de Boston, aux Etats-Unis, il est le fondateur d'un centre de recherche où il enseigne ces disciplines à des étudiants venus du monde entier. Il est demandé dans tous les pays, notamment en France, pour animer des séminaires et des stages.

Download and Read Online **Le chin-na du taïchi : L'art du contrôle articulaire Jwing-Ming Yang**

#0NJ9AYV8176

Lire Le chin-na du taïchi : L'art du contrôle articulaire par Jwing-Ming Yang pour ebook en ligneLe chin-na du taïchi : L'art du contrôle articulaire par Jwing-Ming Yang Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le chin-na du taïchi : L'art du contrôle articulaire par Jwing-Ming Yang à lire en ligne.Online Le chin-na du taïchi : L'art du contrôle articulaire par Jwing-Ming Yang ebook Téléchargement PDFLe chin-na du taïchi : L'art du contrôle articulaire par Jwing-Ming Yang DocLe chin-na du taïchi : L'art du contrôle articulaire par Jwing-Ming Yang MobipocketLe chin-na du taïchi : L'art du contrôle articulaire par Jwing-Ming Yang EPub
0NJ9AYV81760NJ9AYV81760NJ9AYV8176