



## Ma maison saine avec les huiles essentielles

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ma maison saine avec les huiles essentielles

*Jean-Charles SOMMERARD*

**Ma maison saine avec les huiles essentielles** Jean-Charles SOMMERARD

 [Télécharger Ma maison saine avec les huiles essentielles ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ma maison saine avec les huiles essentielles ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Ma maison saine avec les huiles essentielles Jean-Charles SOMMERARD**

---

128 pages

Présentation de l'éditeur

**Parce qu'il est le reflet de notre personnalité et de notre vie, notre intérieur mérite d'être chouchouté.**

***Ma maison saine avec les huiles essentielles propose un programme complet, pièce par pièce, pour nettoyer, assainir et parfumer son intérieur, au naturel.***

- Mes basiques faits maison pour une maison saine
  - Les 6 essentiels du nettoyage au naturel et comment les utiliser au quotidien : argile blanche, vinaigre blanc, bicarbonate de soude, cristaux de soude, savon noir et savon de Marseille
  - Fabriquer mes produits ménagers de base : liquide vaisselle, nettoyant multisurface, détergent, lave-vitres et détartrant sanitaire
  - Entretenir mon linge : lessiver, adoucir et repasser
- Ma maison saine, pièce par pièce
  - Cuisine, salon, chambre, salle de bains, bureau, jardin et plantes d'intérieur : à chaque pièce ses recettes de produits nettoyants, désodorisants et parfums d'ambiance !
- L'avis du pharmacien : la caution et les recommandations de Michel Faucon pour une utilisation " santé " de l'HE et booster son immunité en toute sécurité
- Les 12 HE star : une fiche technique par huile essentielle, qui résume les vertus spécifiques de ces pros de l'entretien de la maison !

Biographie de l'auteur

**Jean-Charles Sommerard**, fondateur et écoparfumeur de Sevensence est un bâtisseur d'arômes, amoureux des huiles essentielles dont il perpétue le savoir-faire depuis plus de 25 ans. Il transmet sa passion à travers une série d'ouvrages ludiques et pédagogiques, mais aussi des conférences et formations.

**Michel Faucon** est docteur en pharmacie et aromatalogue. Chargé de cours à l'Université, il rédige des ouvrages d'aromathérapie scientifique de référence, signe de nombreux articles pour la presse médiatique tout en continuant sa pratique de soins et de conseils officinal.

Download and Read Online **Ma maison saine avec les huiles essentielles Jean-Charles SOMMERARD**  
#S3N1CLORYG4

Lire Ma maison saine avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD pour ebook en ligneMa maison saine avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ma maison saine avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD à lire en ligne.Online Ma maison saine avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD ebook Téléchargement PDFMa maison saine avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD DocMa maison saine avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD MobipocketMa maison saine avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD Epub

**S3N1CLORYG4S3N1CLORYG4S3N1CLORYG4**