



## Agir sur le stress au travail

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Agir sur le stress au travail

*Fabrice Guez, Anne-Carole Delhommeau*

**Agir sur le stress au travail** Fabrice Guez, Anne-Carole Delhommeau

 [Télécharger Agir sur le stress au travail ...pdf](#)

 [Lire en ligne Agir sur le stress au travail ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Agir sur le stress au travail Fabrice Guez, Anne-Carole Delhommeau

---

320 pages

Présentation de l'éditeur

Sous forme de fiches pratiques, cet ouvrage apporte à tous salarié, manager, DRH ou entreprise des clés pour :

- comprendre le phénomène du stress au travail ;
  - connaître ses sources et ses conséquences ;
  - prévenir le stress au niveau collectif et individuel ;
  - agir sur le stress.
- Des outils personnels pour gérer le stress professionnel permettront à chacun de mettre en place des méthodes pour réguler son stress.

Retrouvez sur le site [www.Nathan-LesEchos.fr](http://www.Nathan-LesEchos.fr) en accès réservé :

- des contenus complémentaires (articles sélectionnés dans Les Echos, prolongements des fiches, témoignages, fichiers-outils à télécharger...)
- une actualité permanente : des articles au fur et à mesure de leur parution en provenance du site

LesEchos.fr Biographie de l'auteur

Fabrice Guez Fondateur de la Société Française de Gestion du Stress, réseau pluridisciplinaire mettant en oeuvre des programmes de prévention en entreprise, il est dirigeant d'une société de service et de formation aux professions médicales depuis 15 ans. Ingénieur en informatique médicale, consultant intégratif et relaxologue, il est diplômé d'un master en coaching et d'un DEA en communication de l'université Paris-VIII. Anne-Carole Delhommeau Consultante, psychosociologue, coach, elle accompagne les changements des individus, équipes et organisations. Diplômée de l'Ecole de management de Normandie et du DESS de gestion stratégique des ressources humaines de Paris-IX - Dauphine, certifiée MBTI, Golden et Success Insight, elle a complété son parcours de coach intégratif par l'approche systémique, l'analyse transactionnelle, la Gestalt, et le master en coaching de l'université Paris-VIII. Un directeur d'ouvrage Valentine Chapus-Gilbert Diplômée de l'EM Lyon et du DU de coaching de Paris-II - Panthéon-Assas, certifiée Golden, elle est licenciée en droit. Après 12 ans de carrière dans le conseil auprès de DRH dans les métiers du recrutement, de l'ingénierie et animation de formation au management, de l'accompagnement et du coaching de managers et dirigeants, elle dirige depuis 2001 un cabinet de conseil en RH et management.

Download and Read Online Agir sur le stress au travail Fabrice Guez, Anne-Carole Delhommeau

#B6FNLY21J8R

Lire Agir sur le stress au travail par Fabrice Guez, Anne-Carole Delhommeau pour ebook en ligne Agir sur le stress au travail par Fabrice Guez, Anne-Carole Delhommeau Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Agir sur le stress au travail par Fabrice Guez, Anne-Carole Delhommeau à lire en ligne. Online Agir sur le stress au travail par Fabrice Guez, Anne-Carole Delhommeau ebook Téléchargement PDF Agir sur le stress au travail par Fabrice Guez, Anne-Carole Delhommeau Doc Agir sur le stress au travail par Fabrice Guez, Anne-Carole Delhommeau Mobipocket Agir sur le stress au travail par Fabrice Guez, Anne-Carole Delhommeau EPub

**B6FNLY21J8RB6FNLY21J8RB6FNLY21J8R**