



Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser (Coaching pro t. 42)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser (Coaching pro t. 42)

Véronique Bronckart, 50 minutes

Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser (Coaching pro t. 42) Véronique Bronckart, 50 minutes

 [Télécharger Comment développer son assertivité ? : S'affirm ...pdf](#)

 [Lire en ligne Comment développer son assertivité ? : S'affi ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser (Coaching pro t. 42) Véronique Bronckart, 50 minutes

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Un guide pratique et accessible pour apprendre à défendre ses opinions et ses besoins !

Vous avez du mal à exposer votre opinion ? Vous n'osez pas dire « non » à la demande d'un de vos supérieurs ? Quand une situation vous dérange, vous ravalez votre frustration sans l'exprimer à haute voix ? Sans doute est-il temps de travailler votre assertivité, c'est-à-dire votre capacité à vous affirmer dans le respect de l'autre.

Ce livre vous aidera à :

- Respecter vos propres besoins en tenant compte de ceux des autres
- Défendre vos opinions et vous affirmer face à vos collaborateurs
- Développer des relations professionnelles saines entre collègues
- Et bien plus encore !

Le mot de l'éditeur :

« Avec l'auteur, Véronique Bronckart, nous avons cherché à présenter aux lecteurs cette compétence relationnelle essentielle qu'est l'assertivité. Après une mise au point sur la définition et l'utilité du concept, ce petit livre nous invite à traverser plusieurs étapes de développement personnel pour aller vers une meilleure communication, débarrassée de toute agressivité ou arrogance. » Laure Delacroix

À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro

La série « Coaching pro » de la collection « 50MINUTES » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommode, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel. Présentation de l'éditeur

Un guide pratique et accessible pour apprendre à défendre ses opinions et ses besoins !

Vous avez du mal à exposer votre opinion ? Vous n'osez pas dire « non » à la demande d'un de vos supérieurs ? Quand une situation vous dérange, vous ravalez votre frustration sans l'exprimer à haute voix ? Sans doute est-il temps de travailler votre assertivité, c'est-à-dire votre capacité à vous affirmer dans le respect de l'autre.

Ce livre vous aidera à :

- Respecter vos propres besoins en tenant compte de ceux des autres
- Défendre vos opinions et vous affirmer face à vos collaborateurs
- Développer des relations professionnelles saines entre collègues
- Et bien plus encore !

Le mot de l'éditeur :

« Avec l'auteur, Véronique Bronckart, nous avons cherché à présenter aux lecteurs cette compétence relationnelle essentielle qu'est l'assertivité. Après une mise au point sur la définition et l'utilité du concept, ce petit livre nous invite à traverser plusieurs étapes de développement personnel pour aller vers une meilleure communication, débarrassée de toute agressivité ou arrogance. » Laure Delacroix

À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro

La série « Coaching pro » de la collection « 50MINUTES » s'adresse à tous ceux qui, en période de

transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommode, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.

Download and Read Online Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser (Coaching pro t. 42) Véronique Bronckart, 50 minutes #75LDO69QM80

Lire Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser (Coaching pro t. 42) par Véronique Bronckart, 50 minutes pour ebook en ligne Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser (Coaching pro t. 42) par Véronique Bronckart, 50 minutes Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser (Coaching pro t. 42) par Véronique Bronckart, 50 minutes à lire en ligne. Online Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser (Coaching pro t. 42) par Véronique Bronckart, 50 minutes ebook Téléchargement PDF Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser (Coaching pro t. 42) par Véronique Bronckart, 50 minutes Doc Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser (Coaching pro t. 42) par Véronique Bronckart, 50 minutes Mobipocket Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser (Coaching pro t. 42) par Véronique Bronckart, 50 minutes EPub

75LDO69QM8075LDO69QM8075LDO69QM80