



Le massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD

Galya Ortega

Le massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD Galya Ortega

 [Télécharger Le massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD Galya Ortega**

56 pages

Présentation de l'éditeur

Massage de l'ensemble du corps à l'huile, l'Abhyanga est le massage le plus connu de l'Ayurveda, médecine et art de vivre traditionnel indien. Idéal pour rééquilibrer le corps et ses fonctions, il apporte relaxation, revitalisation et détente musculaire. Ses bienfaits sont multiples : évacuation des toxines, stimulation des muscles, amélioration de la circulation, du sommeil et de la concentration, etc. Ce livre-DVD est conçu pour initier à la pratique du massage Abhyanga. Il contient : une introduction aux grands principes de l'Ayurveda ; une présentation des techniques du massage Abhyanga ; des conseils pratiques ; le détail des gestes du massage ; une séance filmée et commentée par un professionnel. Biographie de l'auteur

Thérapeute, praticienne de soins énergétiques holistiques depuis de nombreuses années, Galya Ortega est nourrie de symbolisme et de techniques de vitalité. Sa quête d'harmonie, de sens et de beauté l'a conduite dans le monde entier. Experte incontestée de la création de soins signature et de leur enseignement, elle accompagne régulièrement les Spas dans l'élaboration de leurs menus de soins.

Download and Read Online **Le massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD Galya Ortega**

#8HZAYOCI2P9

Lire Le massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD par Galya Ortega pour ebook en ligneLe massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD par Galya Ortega Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD par Galya Ortega à lire en ligne.Online Le massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD par Galya Ortega ebook Téléchargement PDFLe massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD par Galya Ortega DocLe massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD par Galya Ortega MobipocketLe massage ayurvédique - Abhyanga - Livre + DVD par Galya Ortega EPub

8HZAYOCI2P98HZAYOCI2P98HZAYOCI2P9