



## Comment rester amants quand on devient parents

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Comment rester amants quand on devient parents

*Mélanie Schmidt-Ulmann*

**Comment rester amants quand on devient parents** Mélanie Schmidt-Ulmann

Titre : Comment Rester Amants Quand On Devient Parents

Auteur : Melanie Schmidt-Ulmann

Etat : Occasion - BON ETAT

ISBN : 978-2-84899-408-6

Nb de pages : 256

Format : 21 x 15 cm

Description :

Vous êtes enceinte et c'est merveilleux ! Vous préparez tout pour que Bébé soit accueilli au mieux, équilibrez vos menus pour faire le plein de vitamines, changez votre garde-robe... Mais... et votre couple dans tout ça ?

Comment va-t-il sortir grandi de cette épreuve ?

Une foule de questions vous submerge alors...

Va-t-il me trouver sexy dans mes nouvelles formes ? Y a-t-il des risques à faire l'amour ? Notre libido va-t-elle résister à tous ces changements, entre nausées, échographies, couches et quelques nuits blanches ?

On respire à fond et on se plonge sans attendre dans ce livre 100 % pratique pour rester amants avant et après l'arrivée de votre bébé ! Car un couple épanoui, c'est des parents plus détendus !

Toutes les astuces pour contourner les petits tracés de la grossesse qui risquent de perturber votre libido

Des témoignages de parents et des conseils pour booster votre intimité

Le Kama-sutra de la grossesse illustré : à chaque trimestre les positions à adopter !

Quand Bébé est là, toutes les réponses à vos questions : À quel moment peut-on refaire l'amour ? Comment faire renaître le désir et renouer avec votre féminité ?

**TOUS LES SECRETS POUR RESTER UN COUPLE HEUREUX EN DEVENANT PARENTS !**

 [Télécharger Comment rester amants quand on devient parents ...pdf](#)

 [Lire en ligne Comment rester amants quand on devient parents ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Comment rester amants quand on devient parents Mélanie Schmidt-Ulmann

---

240 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

A peine enceinte, vous avez envie de tout préparer pour être une future maman au top : vous faites le plein de vitamines, vous équilibrez vos menus, vous changez votre garde-robe, vous vous inscrivez aux cours de préparation à l'accouchement, vous installez la chambre de votre bébé... Et pour vous aider à devenir cette mère (presque !) parfaite, vous avez certainement déjà acheté de nombreux livres. Il ne vous manque plus que celui-ci : Comment rester amants quand on devient parents !

Avant de savoir que vous étiez enceinte, il y avait une femme... et un homme. Et ce livre va vous aider, pendant et après votre grossesse, à ne pas oublier la femme en vous (ni l'homme qui est en lui)... même si le fait de devenir mère chamboule tout.

Pourtant, vous êtes toujours la même et vous pourriez même ressembler à Angelina Jolie, enceinte et femme à... 200 %. Ou à une des actrices qui font la Une des magazines avec leur joli ventre rond tout en restant toujours aussi charmantes et désirables. Oui, vous pouvez rester la meilleure «vous» possible et faire votre entrée dans le club des «mamans sexy».

Mon idée, en tant que doula qui accompagne de nombreuses femmes pendant la grossesse et à l'arrivée de Bébé, est de faire comprendre que cette notion de «maman sexy» n'est pas un sujet annexe de la maternité, qu'il faudrait ranger pour neuf mois.

Aux États-Unis, un club de «Hot marnas» a vu le jour en 2005, avant de devenir un courant plus large chez les femmes enceintes et les jeunes mamans. J'ai essayé de vous en transmettre l'esprit dans le but de vous aider à rester intimement connectés dans votre couple et toujours amants, tout en passant de deux à trois en quelques mois !

Voici quelques recettes pour comprendre comment bien lire ce livre, et savoir ce que vous allez y trouver.

Dans la première partie, Devenir maman et rester femme vous allez vous approprier le concept de «maman sexy» et connaître les clés pour vivre une grossesse épanouie en restant séduisante et amoureuse. Comment faire pour que votre grossesse devienne l'un des moments les plus sensuels de votre vie ? Comment rester amants et connectés... sexuellement ? Comment adapter votre sexualité à la grossesse ? Comment rester des futurs parents-amants ? Et tout cela bien sûr, sans perdre de vue l'objectif bébé ! Présentation de l'éditeur Vous êtes enceinte et c'est merveilleux ! Vous préparez tout pour que Bébé soit accueilli au mieux, équilibrez vos menus pour faire le plein de vitamines, changez votre garde-robe...

Mais... et votre couple dans tout ça ? Comment va-t-il sortir grandi de cette épreuve ?

Une foule de questions vous submerge alors...

Va-t-il me trouver sexy dans mes nouvelles formes ? Y a-t-il des risques à faire l'amour ? Notre libido va-t-elle résister à tous ces changements, entre nausées, échographies, couches et quelques nuits blanches ?

On respire à fond et on se plonge sans attendre dans ce livre 100 % pratique pour rester amants avant et après l'arrivée de votre bébé ! Car un couple épanoui, c'est des parents plus détendus !

- Toutes les astuces pour contourner les petits tracas de la grossesse qui risquent de perturber votre libido
- Des témoignages de parents et des conseils pour booster votre intimité
- Le Kama-sutra de la grossesse illustré : à chaque trimestre les positions à adopter !
- Quand Bébé est là, toutes les réponses à vos questions : à quel moment peut-on refaire l'amour ? Comment faire renaître le désir et renouer avec votre féminité ?

**TOUS LES SECRETS POUR RESTER UN COUPLE HEUREUX EN DEVENANT PARENTS !**

Biographie de l'auteur

Mélanie Schmidt-Ulmann, maman de trois petits garçons, est l'une des premières doulas de France ([www.madoula.fr](http://www.madoula.fr)) dont le rôle est d'accompagner les femmes avant et après l'arrivée de leur bébé. Elle est l'auteur de 100 réflexes allaitement et 100 réflexes jeune maman (Leduc.s Éditions) et la créatrice de [www.lelaitdemaman.com](http://www.lelaitdemaman.com), site dédié à l'allaitement.

Download and Read Online Comment rester amants quand on devient parents Mélanie Schmidt-Ulmann

#G7L9QNAZSXO

Lire Comment rester amants quand on devient parents par Mélanie Schmidt-Ulmann pour ebook en ligne Comment rester amants quand on devient parents par Mélanie Schmidt-Ulmann Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment rester amants quand on devient parents par Mélanie Schmidt-Ulmann à lire en ligne. Online Comment rester amants quand on devient parents par Mélanie Schmidt-Ulmann ebook Téléchargement PDF Comment rester amants quand on devient parents par Mélanie Schmidt-Ulmann Doc Comment rester amants quand on devient parents par Mélanie Schmidt-Ulmann Mobipocket Comment rester amants quand on devient parents par Mélanie Schmidt-Ulmann EPub

**G7L9QNAZSXOG7L9QNAZSXOG7L9QNAZSXO**