



A la recherche des câlins perdus : Une psychologie révolutionnaire pour les célibataires et les couples

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

A la recherche des câlins perdus : Une psychologie révolutionnaire pour les célibataires et les couples

Giulio-Cesare Giacobbe

A la recherche des câlins perdus : Une psychologie révolutionnaire pour les célibataires et les couples
Giulio-Cesare Giacobbe

 [Télécharger A la recherche des câlins perdus : Une psychologi ...pdf](#)

 [Lire en ligne A la recherche des câlins perdus : Une psycholo ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne A la recherche des câlins perdus : Une psychologie révolutionnaire pour les célibataires et les couples Giulio-Cesare Giacobbe

239 pages

Présentation de l'éditeur

Trois personnalités coexistent en chacun de nous : l'enfant, l'adulte et le parent. L'enfant a toujours besoin que quelqu'un lui fasse des câlins ; l'adulte se suffit à lui-même ; le parent dorlote les autres. C'est sur l'équilibre et le développement de ces trois personnalités que se jouent toute notre vie, notre bien-être, notre rapport aux autres, notre bonheur. Dans la nature, chez les animaux et normalement chez les humains, elles s'épanouissent harmonieusement à un rythme précis. Malheureusement, dans les sociétés industrialisées riches et hyper-protectrices, l'évolution naturelle ne se fait pas. Nous restons des enfants. Et c'est la base de toutes nos névroses. Peur, phobie, panique, angoisse, dépression sont les manifestations d'une personnalité infantile qui n'a pas grandi, toujours en quête d'amour, de sécurité, de câlins. Biographie de l'auteur

Après son best-seller Comment arrêter de se prendre la tête et profiter enfin de la vie, Giulio Cesare Giacobbe, philosophe et psychothérapeute, nous enseigne avec légèreté et humour à rester enfant en sachant être humble, à devenir adulte en apprenant à nous défendre, et à être un parent en apprenant à aimer.

Download and Read Online A la recherche des câlins perdus : Une psychologie révolutionnaire pour les célibataires et les couples Giulio-Cesare Giacobbe #MG32D6IFAOR

Lire A la recherche des câlins perdus : Une psychologie révolutionnaire pour les célibataires et les couples par Giulio-Cesare Giacobbe pour ebook en ligneA la recherche des câlins perdus : Une psychologie révolutionnaire pour les célibataires et les couples par Giulio-Cesare Giacobbe Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres A la recherche des câlins perdus : Une psychologie révolutionnaire pour les célibataires et les couples par Giulio-Cesare Giacobbe à lire en ligne. Online A la recherche des câlins perdus : Une psychologie révolutionnaire pour les célibataires et les couples par Giulio-Cesare Giacobbe ebook Téléchargement PDF A la recherche des câlins perdus : Une psychologie révolutionnaire pour les célibataires et les couples par Giulio-Cesare Giacobbe Doc A la recherche des câlins perdus : Une psychologie révolutionnaire pour les célibataires et les couples par Giulio-Cesare Giacobbe Mobipocket A la recherche des câlins perdus : Une psychologie révolutionnaire pour les célibataires et les couples par Giulio-Cesare Giacobbe EPub

MG32D6IFAORMG32D6IFAORMG32D6IFAOR