



Le Yoga énergétique du son - Le corps enchanté - ABC

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Téléchargez et lisez en ligne **Le Yoga énergétique du son - Le corps enchanté - ABC Domitille Debienassis**

360 pages

Présentation de l'éditeur

Portée par le souffle, la voix transforme les sons, leur donne sens et résonances. Devenant mots, tons, musique, ceux-ci agissent sur nous, de l'intérieur lorsque nous les produisons, de l'extérieur par l'audition. Par l'art de les émettre, les sons vocaux chantent et enchantent notre corps, notre âme et notre esprit ainsi que le monde qui les recueille. Ils confortent et engendrent l'harmonie en soi et autour de soi. Dans cet ouvrage, l'auteur commence par rappeler la concordance concrète entre les lois de l'harmonie de l'Univers, celles de la musique et celles qui régissent la santé de l'homme. Puis elle propose des exercices simples et illustrés alliant postures, sons sacrés, mantras et respirations spécifiques aux sept demeures du corps. Le Yoga énergétique du son respecte et utilise les grandes connaissances transmises par les mystiques de l'Inde. Il applique aussi le raisonnement thérapeutique et la vision du corps énergétique taoïste, à la source de l'aïkido et de la médecine traditionnelle chinoise. Ainsi se révèlent peu à peu, par la respiration consciente et créatrice ainsi que grâce au placement de la voix et de ses harmoniques, les chemins et demeures de l'énergie. S'initier à l'art des sons permet d'agir sur soi-même physiquement, énergétiquement, émotionnellement et spirituellement, mais aussi sur ce qui nous entoure. Biographie de l'auteur

Domitille Debienassis est musicienne et musicothérapeute. Diplômée en philosophie et sciences humaines, elle oriente ses recherches sur les effets de la musique sur l'être humain et sur la société. Elle a mis au point et enseigne le Yoga énergétique du son.

Download and Read Online **Le Yoga énergétique du son - Le corps enchanté - ABC Domitille Debienassis**
#02BG8UFYRWP

Lire Le Yoga énergétique du son - Le corps enchanté - ABC par Domitille Debienassis pour ebook en ligneLe Yoga énergétique du son - Le corps enchanté - ABC par Domitille Debienassis Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Yoga énergétique du son - Le corps enchanté - ABC par Domitille Debienassis à lire en ligne.Online Le Yoga énergétique du son - Le corps enchanté - ABC par Domitille Debienassis ebook Téléchargement PDFLe Yoga énergétique du son - Le corps enchanté - ABC par Domitille Debienassis DocLe Yoga énergétique du son - Le corps enchanté - ABC par Domitille Debienassis MobipocketLe Yoga énergétique du son - Le corps enchanté - ABC par Domitille Debienassis EPub

02BG8UFYRWP02BG8UFYRWP02BG8UFYRWP