



30 idées futées pour pique-niquer

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

30 idées futées pour pique-niquer

Laurence Tilly (du)

30 idées futées pour pique-niquer Laurence Tilly (du)

 [Télécharger 30 idées futées pour pique-niquer ...pdf](#)

 [Lire en ligne 30 idées futées pour pique-niquer ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne 30 idées futées pour pique-niquer Laurence Tilly (du)

64 pages

Extrait

Prenez la clé des champs !

Les beaux jours arrivent enfin et vous attirent dehors. Entre amis ou en famille, sortez nappes et paniers et faites de vos déjeuners sur l'herbe des moments de plaisirs gourmands !

Côté «victuailles», construisez votre menu avec les mêmes règles qu'à la maison. Ouvrez-vous l'appétit avec des petites choses à grignoter pour l'apéritif, faites maison ou piochées dans les rayons de votre supermarché (saucisson, tarama et blinis, tomates cerises, crackers et houmous...). Prévoyez ensuite des plats plus complets : tartes, cakes, sandwiches, brochettes de viandes accompagnés de quelques légumes en salade ou à tremper dans des dips de sauce... Continuez avec un peu de fromage, sous forme de petits sandwiches ou de brochettes... et terminez sur une petite douceur et quelques fruits frais si votre dessert n'en comporte pas !

Ne négligez surtout pas les boissons ! De l'eau, bien évidemment, mais aussi des jus de fruits ou des sirops pour les enfants, un petit vin léger pour les grands et une Thermos de café... sans oublier les petits morceaux de sucre !

Si le pique-nique se prolonge, pensez au goûter des enfants. Emportez une baguette de pain viennois et du chocolat, un gâteau et des fruits... et encore des boissons, surtout s'il fait chaud !

Organisez-vous et préparez votre pique-nique à l'avance, mais sortez les aliments du réfrigérateur au dernier moment. Idéalement, utilisez une glacière ou des sacs isothermes pour les journées de grosse chaleur.

Côté «équipement», faites une petite check liste de tout votre matériel : assiettes en carton, serviettes en papier, gobelet, couverts en plastique, un couteau, un tire-bouchon, une nappe à déposer par terre, un sac poubelle. Pensez à prendre des jeux d'extérieur : raquettes, ballon... Profitez d'un été tout en saveur !

Présentation de l'éditeur

Pain au lait au crabe, à l'avocat et à la pomme verte, salade de fraises à la mozzarella et au basilic, cake au chèvre frais et au pistou, brochettes de crudités et leurs dips aux herbes ou terrine de chocolat aux spéculos... autant de recettes fraîches et originales à savourer assis dans l'herbe.

Tous les conseils pour ne rien oublier et plein d'idées malignes pour réussir ses pique-niques !

Biographie de l'auteur

a fait de sa passion pour la cuisine son métier puisqu'elle est styliste culinaire et auteur d'ouvrages culinaires. Mère de famille, c'est auprès de ses enfants qu'elle a conçu et testé les recettes qui sont ici proposées.

est photographe pour la presse et pour l'édition. Elle signe des reportages sur l'art de vivre, la décoration et l'univers culinaire. Les lumières douces de ses clichés révèlent toujours la beauté des produits et des mets, même les plus simples.

Download and Read Online 30 idées futées pour pique-niquer Laurence Tilly (du) #LAUF90E1C5M

Lire 30 idées futées pour pique-niquer par Laurence Tilly (du) pour ebook en ligne 30 idées futées pour pique-niquer par Laurence Tilly (du) Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 30 idées futées pour pique-niquer par Laurence Tilly (du) à lire en ligne. Online 30 idées futées pour pique-niquer par Laurence Tilly (du) ebook Téléchargement PDF 30 idées futées pour pique-niquer par Laurence Tilly (du) Doc 30 idées futées pour pique-niquer par Laurence Tilly (du) Mobipocket 30 idées futées pour pique-niquer par Laurence Tilly (du) EPub

LAUF90E1C5MLAUF90E1C5MLAUF90E1C5M