



A la recherche du soi

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

A la recherche du soi

Arnaud DESJARDINS

A la recherche du soi Arnaud DESJARDINS

LE GOUROU. LES REVETEMENTS DU "SOI". L'ATMAN. L'ACCEPTATION. L'ETAT SANS DESIRS.
KARMA ET DHARMA. MAHAKARTA, MAHABHOKTA. L'AMOUR

 [Télécharger A la recherche du soi ...pdf](#)

 [Lire en ligne A la recherche du soi ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne A la recherche du soi Arnaud DESJARDINS

448 pages

Extrait

Le gourou

Le mot chemin, ou le mot voie, a été depuis toujours utilisé pour désigner la transformation possible à l'homme, transformation qui débouche sur ce que l'on a appelé éveil ou libération. Le Bouddha a même employé les mots véhicule et bateau, disant que lorsqu'on a utilisé un bateau pour passer sur l'autre rive, on n'a plus qu'à le laisser et à continuer sans lui. Il est parfaitement légitime de s'appuyer sur cette comparaison et de faire des rapprochements entre la sadhana et le voyage ou la navigation (c'est-à-dire le déplacement d'un lieu à un autre). Quand on voyage, il est nécessaire de faire souvent le point en se demandant : «Où est-ce que je me trouve ? A quel degré de longitude, de latitude ? Quelle direction dois-je prendre ? Quelle distance ai-je franchie depuis mon point de départ ? Quelle distance me reste-t-il à franchir ?» Sur le chemin, il faut faire souvent le point, reprendre toutes les questions fondamentales, même celles qu'on croit résolues, et dix ans après, se reposer les questions qu'on se posait : «Qu'est-ce que je veux ? Sur quel chemin suis-je engagé ? Qu'est-ce que je fais ? Qu'est-ce qui m'est demandé ? Pourquoi ?» Reprendre souvent les grandes notions fondamentales de la voie qu'on comprend de mieux en mieux, d'année en année, et leur donner un sens nouveau. Il ne faut pas penser qu'une fois pour toutes on a compris ce qu'était le mot méditation, ou n'importe quelle autre donnée concernant le chemin. Il s'agit d'une entreprise réellement nouvelle par rapport à tout ce que le courant d'existence nous a enseigné, une entreprise toujours nouvelle. Présentation de l'éditeur

Au terme d'une quête spirituelle exceptionnelle, Arnaud Desjardins est devenu le disciple de Shri Swâmi Prajnânpad. Son enseignement, indépendant de toute pensée religieuse, est une passionnante exploration de soi. Son yoga, l'*Adhyatma yoga*, vise à retrouver notre essence fondamentale - l'*atman* - par une démarche qui explique et désamorçait les mécanismes de notre égoïsme, au cœur de nos soucis quotidiens.

Biographie de l'auteur

Autrefois grand voyageur, réalisateur pour la télévision, Arnaud Desjardins a fait connaître aux Occidentaux les spiritualités vivantes de l'Orient à travers les films qu'il a tournés en Inde et en Asie. Il a suivi les enseignements de son maître Swâmi Prajnânpad pendant de nombreuses années. En 1974, il fonde un ashram installé aujourd'hui à Saint-Laurent-du-Pape en Ardèche, où il continue de transmettre l'héritage spirituel qu'il a reçu. Très engagé dans le dialogue interreligieux, il est internationalement reconnu, et ses livres sont traduits dans plusieurs pays.

Retrouvez l'auteur sur www.amis-hauteville.fr

Download and Read Online A la recherche du soi Arnaud DESJARDINS #T548JGOVLFM

Lire A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS pour ebook en ligneA la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS à lire en ligne. Online A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS ebook Téléchargement PDF A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS Doc A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS Mobipocket A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS EPub

T548JGOVLFMT548JGOVLFMT548JGOVLFM