



## **Le guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied sur la ligne de partage des eaux**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied sur la ligne de partage des eaux

*Frédéric Humbert*

Le guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied sur la ligne de partage des eaux Frédéric Humbert

 [Télécharger Le guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied s ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied sur la ligne de partage des eaux Frédéric Humbert**

---

224 pages

Extrait

Introduction

Le sentier GR20 est un peu à la randonnée pédestre ce que le «Tour de France» est au cyclisme : il ne s'adresse pas à des débutants; le parcourir nécessite également de l'entraînement, de la préparation et de l'endurance. Certains secteurs sont devenus célèbres comme E Cassettoni (Cirque de la Solitude) ou bocca à e Porte (brèche située au-dessus du lac de Capitellu) sans doute à cause des difficultés qu'ils présentent et il vaut mieux s'économiser au début si l'on veut tenir la distance et arriver au bout... Débuter la randonnée pédestre par le GR20 est à notre sens une erreur pour plusieurs raisons. En effet, il est recommandé, avant de tenter de le parcourir seul, à deux ou en groupe non accompagné par un professionnel, d'avoir de bonnes notions de base en ce qui concerne cette activité : connaître le matériel adapté, posséder quelques notions de secourisme, être au fait de la conduite à tenir en cas d'accident, comprendre un bulletin météorologique... bref, avoir de l'expérience en matière de randonnée en montagne. Ces recommandations pourront vous paraître déplacées mais sachez que l'impréparation entraîne chaque année environ 40 % d'abandon.

Cet ouvrage n'est pas le premier écrit sur ce magnifique sentier et sans doute pas le dernier; néanmoins, c'est l'aboutissement de l'observation de quelqu'un qui l'a parcouru de nombreuses fois dans les deux sens, en tant que professionnel parfois (de la fin du printemps au début de l'automne) et souvent pour le plaisir, lorsque les refuges ne sont plus gardés et que la neige n'interdit pas encore de s'y rendre (d'octobre à décembre certaines années - voir plus loin la rubrique «Période conseillée») Les conseils que vous pourrez y trouver tendent à vous en faciliter l'approche et le parcours.

D'aucuns, sans doute fiers de l'avoir parcouru aiguïseront votre envie de le faire à votre tour en vous présentant le GR20 comme «le sentier le plus dur d'Europe» Quel crédit accorder à cette affirmation ? Ceux qui ont randonnée un peu partout sur les montagnes de la planète se feront leur propre opinion mais beaucoup le trouveront éprouvant.

À titre d'exemple, l'auteur de ce guide s'est un jour trouvé en présence d'un groupe de marcheurs qui confessaient avoir davantage souffert en parcourant le GR20 qu'en réalisant le Tour des Annapurnas au Népal, un célèbre trek où l'on passe pourtant à plus de 5000 m d'altitude... Sur le GR 20, les étapes sont souvent longues et les dénivelés importants, le terrain est mal aisé (cailloux, pierriers, passages rocheux et pas d'escalade, traversées de torrents, dalles glissantes par temps de pluie, longues parties exposées aux intempéries ou au soleil...) De plus, il n'est pas toujours facile de se reposer efficacement et une météo défavorable peut rendre délicate la traversée de certaines parties de l'itinéraire qui par beau temps nous semblent bien insignifiantes. Par ailleurs, peu nombreux sont ceux qui n'ont pas eu un seul orage en quinze jours de trek sur le GR20... Presque chaque année des randonneurs perdent la vie en montagne corse en général et sur le GR20 en particulier : ça et là, des stèles à leur mémoire le rappellent (Foce Finosa, versant nord du col de Muratellu, environs de la Punta di Latoncellu...)

Vous l'aurez donc compris, une bonne préparation et de la prudence s'imposent lorsqu'il s'agit d'entreprendre cette randonnée au caractère alpin fortement marqué.

Quoi qu'il en soit, traverser la Corse en suivant la ligne de partage des eaux de sa montagne reste une expérience unique au cours de laquelle vous ferez des rencontres étonnantes, traverserez des paysages inoubliables et dont vous reviendrez transformés, avec le sentiment d'avoir vécu une aventure humaine peu

banale. Présentation de l'éditeur

Un guide pratique et complet de 224 pages, un parcours utilisable sud-nord et nord-sud. La découverte de la montagne corse et de son environnement magique. Le parcours du GR20 est un peu le «Tour de France» du randonneur : il ne s'adresse pas à des débutants ; le parcourir nécessite également de l'entraînement, de la préparation et de l'endurance. Ce guide indispensable, vous conseille et vous prépare pour le pratiquer dans les meilleures conditions. Biographie de l'auteur

Frédéric Humbert : Il est accompagnateur en montagne, diplômé d'état. Il a parcouru tous les sentiers décrits, seul ou avec des amis. Son expérience, sa fascination pour la beauté de la Corse, il la rend à chacun d'entre nous avec les guides les plus vendus sur l'île, reconnus pour la qualité des descriptifs et la précision des cartes. Rien ne remplace le vécu d'un marcheur comme Frédéric, ébloui à chaque instant, comme vous le serez, par le spectacle de la nature.

Download and Read Online Le guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied sur la ligne de partage des eaux Frédéric Humbert #4LNEXVQRZWI

Lire Le guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied sur la ligne de partage des eaux par Frédéric Humbert pour ebook en ligneLe guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied sur la ligne de partage des eaux par Frédéric Humbert Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied sur la ligne de partage des eaux par Frédéric Humbert à lire en ligne.Online Le guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied sur la ligne de partage des eaux par Frédéric Humbert ebook Téléchargement PDFLe guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied sur la ligne de partage des eaux par Frédéric Humbert DocLe guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied sur la ligne de partage des eaux par Frédéric Humbert MobipocketLe guide du GR20 : De Conca à Calenzana à pied sur la ligne de partage des eaux par Frédéric Humbert EPub

**4LNEXVQRZWI4LNEXVQRZWI4LNEXVQRZWI**