



La boîte à outils de l'entraîneur et du performeur

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La boîte à outils de l'entraîneur et du performeur

François Ducasse

La boîte à outils de l'entraîneur et du performeur François Ducasse

Titre: La boîte à outils de l'entraîneur et du performeur

Auteur: François Ducasse

Editeur: Les Editions de l'Homme

ISBN: 978-2-7619-2991-2

Date Parution: 2011

Format: 23 x 15.5 cm

Pages: 100

Etat: Occasion Bon Etat

Accompagner un athlète ou un performeur nécessite une compréhension approfondie du mental et des outils permettant de le travailler. Pour éveiller les pleines potentialités de celui qui cherche à se dépasser, il ne suffit pas d'enseigner. Il faut aussi savoir communiquer de façon à le motiver et le libérer des obstacles du mental. Ce livre propose une boîte à outils complète pour guider précisément l'athlète ou le performeur, de la préparation jusqu'à la minute de vérité. On y présente les musts d'un bon entraîneur ainsi que des techniques et des exercices pour progresser mentalement, tests d'autoévaluation, fiches de travail, "Carte de l'excellence"... Que vous soyez entraîneur de haut niveau, enseignant, dirigeant d'un club sportif, coach, agent, parent, accompagnateur, athlète ou performeur, ce guide deviendra vite votre compagnon idéal.

Après une carrière de vingt ans dans le tennis, François Ducasse est aujourd'hui préparateur mental. Il anime des conférences en France et à l'étranger. Avec le psychologue Makis Chamalidis, il a créé et dirige le programme Champion dans la tête. Ils travaillent auprès d'équipes sportives professionnelles et de nombreux sportifs et entraîneurs de haut niveau. Leurs outils de développement personnel et de renforcement d'équipe (team building) les amènent également à intervenir dans les milieux socio-éducatifs et dans les entreprises.

 [Télécharger La boîte à outils de l'entraîneur et du perf ...pdf](#)

 [Lire en ligne La boîte à outils de l'entraîneur et du pe ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne La boîte à outils de l'entraîneur et du performeur François Ducasse

97 pages

Présentation de l'éditeur

Accompagner un athlète ou un performeur nécessite une compréhension approfondie du mental et des outils permettant de le travailler. Pour éveiller les pleines potentialités de celui qui cherche à se dépasser, il ne suffit pas d'enseigner. Il faut aussi savoir communiquer de façon à le motiver et le libérer des obstacles du mental. Ce livre propose une boîte à outils complète pour guider précisément l'athlète ou le performeur, de la préparation jusqu'à la minute de vérité. On y présente les musts d'un bon entraîneur ainsi que des techniques et des exercices pour progresser mentalement, tests d'autoévaluation, fiches de travail, "Carte de l'excellence"... Que vous soyez entraîneur de haut niveau, enseignant, dirigeant d'un club sportif, coach, agent, parent, accompagnateur, athlète ou performeur, ce guide deviendra vite votre compagnon idéal.

Biographie de l'auteur

Après une carrière de vingt ans dans le tennis, François Ducasse est aujourd'hui préparateur mental. Il anime des conférences en France et à l'étranger. Avec le psychologue Makis Chamalidis, il a créé et dirige le programme Champion dans la tête. Ils travaillent auprès d'équipes sportives professionnelles et de nombreux sportifs et entraîneurs de haut niveau. Leurs outils de développement personnel et de renforcement d'équipe (team building) les amènent également à intervenir dans les milieux socio-éducatifs et dans les entreprises.

Download and Read Online La boîte à outils de l'entraîneur et du performeur François Ducasse

#HICSLVKNB1T

Lire La boîte à outils de l'entraîneur et du performeur par François Ducasse pour ebook en ligne La boîte à outils de l'entraîneur et du performeur par François Ducasse Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La boîte à outils de l'entraîneur et du performeur par François Ducasse à lire en ligne. Online La boîte à outils de l'entraîneur et du performeur par François Ducasse ebook Téléchargement PDF La boîte à outils de l'entraîneur et du performeur par François Ducasse Doc La boîte à outils de l'entraîneur et du performeur par François Ducasse Mobipocket La boîte à outils de l'entraîneur et du performeur par François Ducasse EPub

HICSLVKNB1THICSLVKNB1THICSLVKNB1T