



reflexologie pour tous

Tout ce qu'il faut savoir pour une prévention facile et sans risque

marabout pratique



La réflexologie pour tous

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La réflexologie pour tous

Denis Lamboley

La réflexologie pour tous Denis Lamboley

 [Télécharger La réflexologie pour tous ...pdf](#)

 [Lire en ligne La réflexologie pour tous ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La réflexologie pour tous Denis Lamboley**

96 pages

Présentation de l'éditeur

Un guide pratique et illustré sur la réflexologie plantaire et palmaire avec les principaux points de traitement répertoriés selon les affections les plus courantes. Par une simple pression des doigts sur un point particulier des pieds ou des mains, il est possible d'exercer une action à distance sur un organe ou sur certaines parties du corps. Les techniques de base et le déroulement d'une séance ; Les zones réflexes en relation avec les différents systèmes du corps humain ; Des fiches thérapeutiques très claires pour soulager une toux, un mal de gorge, une migraine, des douleurs dorsales, des problèmes digestifs, traiter une insomnie ou éliminer le stress. Biographie de l'auteur

Docteur en médecine, diplômé de médecine chinoise et d'acupuncture, Denis Lamboley a publié plusieurs ouvrages chez Marabout, notamment Shiatsu pratique, Les vertus des légumes, des fruits et des céréales et Cocktails énergétiques.

Download and Read Online **La réflexologie pour tous Denis Lamboley #68TQGHE9BJN**

Lire La réflexologie pour tous par Denis Lamboley pour ebook en ligneLa réflexologie pour tous par Denis Lamboley Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La réflexologie pour tous par Denis Lamboley à lire en ligne.Online La réflexologie pour tous par Denis Lamboley ebook Téléchargement PDFLa réflexologie pour tous par Denis Lamboley DocLa réflexologie pour tous par Denis Lamboley MobipocketLa réflexologie pour tous par Denis Lamboley EPub **68TQGHE9BJN68TQGHE9BJN68TQGHE9BJN**