

GENE RICAUD-FRANÇOIS

psychologue

Professe de Anne-Sophie Pic, chef 3 étoiles au Michelin

Tiens-toi droit(e) !

Épanouissez-vous grâce au savoir-vivre



Tiens-toi droit(e) !

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Tiens-toi droit(e) !

Gene Ricaud-François

Tiens-toi droit(e) ! Gene Ricaud-François

 [Télécharger Tiens-toi droit\(e\) ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne Tiens-toi droit\(e\) ! ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Tiens-toi droit(e) ! Gene Ricaud-François

192 pages

Présentation de l'éditeur

Être ponctuel, regarder vos interlocuteurs dans les yeux et les écouter avec attention, savoir remercier ou s'excuser, voilà autant de petites politesses qui permettent le « vivre ensemble ».

Et loin d'être désuet, le savoir-vivre c'est aussi et surtout un formidable outil pour retrouver confiance en vous. Votre manière d'agir et de vous tenir corporellement construit votre façon de penser et d'être, la forme agit sur le fond en un cercle vertueux. En adoptant les bons gestes vous dopez votre moral et envoyez une meilleure image de vous !

Découvrez dans ce guide pratique, riche en exemples et témoignages :

- Les 3 piliers du savoir-vivre : posture, regard, écoute, pourquoi ils sont vitaux et comment vous appuyer dessus pour améliorer votre relation aux autres ;
- Les qualités qui vont faire de vous quelqu'un dont on recherche la compagnie : la générosité, l'honnêteté, la gratitude, l'élégance...
- Les règles de politesse indispensables à connaître : savoir vous présenter, vous excuser, remercier... Apprenez les petits détails qui feront la différence.

Le savoir-vivre, ces codes éternels pour vous épanouir et progresser sur la voie du bien-être Biographie de l'auteur

Gene Ricaud-François est psychologue clinicienne et thérapeute familiale. Passionnée par les relations humaines et la formidable capacité d'évolution de chacun, elle organise des séminaires de développement personnel autour des projets de vie et de leur réalisation.

Download and Read Online Tiens-toi droit(e) ! Gene Ricaud-François #DEL56Y2K7XV

Lire Tiens-toi droit(e) ! par Gene Ricaud-François pour ebook en ligneTiens-toi droit(e) ! par Gene Ricaud-François Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Tiens-toi droit(e) ! par Gene Ricaud-François à lire en ligne. Online Tiens-toi droit(e) ! par Gene Ricaud-François ebook Téléchargement PDFTiens-toi droit(e) ! par Gene Ricaud-François DocTiens-toi droit(e) ! par Gene Ricaud-François MobipocketTiens-toi droit(e) ! par Gene Ricaud-François EPub
DEL56Y2K7XVDEL56Y2K7XVDEL56Y2K7XV