



L'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi

Luc Bodin, Maria-Elisa Hurtado-Graciet

L'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi Luc Bodin, Maria-Elisa Hurtado-Graciet

 [Télécharger L'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi Luc Bodin, Maria-Elisa Hurtado-Graciet

144 pages

Présentation de l'éditeur

Aimeriez-vous avoir entre vos mains un moyen simple d'apprivoiser vos peurs et vos angoisses ? Pensez-vous qu'il soit possible d'effacer les traces émotionnelles de traumatismes passés ? Croyez-vous que par quelques gestes, il soit possible de soulager votre corps de troubles et de tensions ?

Et bien c'est tout à fait possible !

Ce livre vous en donne le mode d'emploi de façon claire, précise et très pratique !

L'EFT est une technique de libération émotionnelle qui combine les principes de la médecine traditionnelle chinoise (dont l'acupuncture) et les découvertes des neurosciences et de la PNL. Cela a donné une technique de soins « psycho-énergétiques » à la portée de tous qui est simple, efficace, sans contre-indication, ni effet indésirable.

C'est ainsi que les deux auteurs, un médecin spécialisé dans l'énergétique et une praticienne en EFT et PNL, se sont réunis pour vous communiquer leur connaissance et leur expérience.

Cette méthode est tellement simple que même les enfants peuvent la pratiquer. Et d'ailleurs, c'est justement en redevenant enfant que vous pourrez mieux l'intégrer. Alors, venez vite la découvrir et amusez-vous bien !

Biographie de l'auteur

Maria-Elisa Hurtado-Graciet est praticienne en PNL, en EFT et autres techniques psycho-énergétiques ; elle anime des conférences et des ateliers en France et en Espagne pour faire connaître ces techniques efficaces et accessibles à tous.

Dr. Luc Bodin est docteur en médecine, diplômé en cancérologie clinique et spécialisé en médecines naturelles.

Ces auteurs comptent de nombreux livres à succès dont Ho'oponopono, paru aux éditions Jouvence.

Download and Read Online L'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi Luc Bodin, Maria-Elisa Hurtado-Graciet #6L9J83BHW1G

Lire L'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi par Luc Bodin, Maria-Elisa Hurtado-Graciet pour ebook en ligneL'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi par Luc Bodin, Maria-Elisa Hurtado-Graciet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi par Luc Bodin, Maria-Elisa Hurtado-Graciet à lire en ligne.Online L'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi par Luc Bodin, Maria-Elisa Hurtado-Graciet ebook Téléchargement PDFL'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi par Luc Bodin, Maria-Elisa Hurtado-Graciet DocL'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi par Luc Bodin, Maria-Elisa Hurtado-Graciet MobipocketL'EFT - Emotional Freedom Technic : Mode d'emploi par Luc Bodin, Maria-Elisa Hurtado-Graciet EPub

6L9J83BHW1G6L9J83BHW1G6L9J83BHW1G