



## Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles

*Catherine Blondiau*

## **Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles** Catherine Blondiau

Yoga pour les enfants et Huiles essentielles, nouvelle approche dans cet ouvrage dont le but est de proposer des pistes de réflexion et des outils concrets à toute personne qui souhaite accompagner des enfants dans des séances de yoga. Une première partie théorique présente une approche pédagogique du yoga avec les enfants, avec quelques jeux et activités. Dans la seconde partie, on découvre cinq séances de yoga, de l'accueil à la relaxation ; Terre, Eau, Feu, Air, Espace. L'auteur, Catherine Blondiau, juriste de formation, constate après la lecture de textes sur le yoga que cette discipline aborde toutes les dimensions de la Vie. Cette richesse éveille en elle l'envie de la transmettre aux enfants. Sa rencontre avec Dominique Baudoux, auteur, conférencier, Président du Collège international d'aromathérapie, auteur de plusieurs ouvrages, ajoute une dimension novatrice à l'ouvrage : il propose pour chaque thématique des synergies d'huiles essentielles, soit en diffusion atmosphérique soit en massage énergétique. Alors sans hésiter, allez-y, à deux, à trois, en famille, entre amis, en classe, donnez vie à ces séances et laissez place à votre créativité. L'ouvrage contient 120 dessins originaux reprenant les différentes postures de yoga.

 [Télécharger Yoga pour les enfants et synergies d'huiles e ...pdf](#)

 [Lire en ligne Yoga pour les enfants et synergies d'huiles ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles Catherine Blondiau

---

172 pages

Présentation de l'éditeur

Yoga pour les enfants et Huiles essentielles, une nouvelle approche dans cet ouvrage dont le but est de proposer des pistes de réflexion et des outils concrets à toute personne qui souhaite accompagner des enfants dans des séances de yoga. Une première partie théorique présente une approche pédagogique du yoga avec les enfants, avec quelques jeux et activités. Dans la seconde partie, le lecteur découvrira cinq séances de yoga, de l'accueil à la relaxation ; Terre, Eau, Feu, Air, Espace. L'auteur, Catherine Blondiau, juriste de formation, constate après la lecture de textes sur le yoga que cette discipline aborde toutes les dimensions de la Vie. Cette richesse éveille en elle l'envie de la transmettre aux enfants. Sa rencontre avec Dominique Baudoux, auteur, conférencier, Président du Collège international d'aromathérapie, auteur de plusieurs ouvrages, ajoute une dimension novatrice à l'ouvrage : il propose pour chaque thématique des synergies d'huiles essentielles, soit en diffusion atmosphérique, soit en massage énergétique. Formée par Françoise Lebec et Claude Maréchal, précurseur du Viniyoga en Occident (Ecole ETY Viniyoga-Formation), Catherine Blondiau enseigne le yoga aux enfants, adolescents et adultes en Belgique. Elle est fidèle à la tradition transmise par ses professeurs qui invite à ajuster le yoga de la manière la plus juste à chaque élève. Elle a écrit ce livre au fil des séances avec les enfants qui l'ont eux-mêmes enrichi de leurs idées créatrices.

Biographie de l'auteur

Catherine Blondiau est enseignante en yoga, membre de l'ABEPY, formée par Claude Maréchal, précurseur du Viniyoga en Occident (Ecole ETY Viniyoga-Formation) et Françoise Lebec. Elle est également formée en Communication NonViolente. Catherine Blondiau enseigne le yoga aux enfants, adolescents et adultes en Belgique. Elle anime des conférences, des séances en famille, participe à des émissions radio et donne également des formations au yoga avec les enfants. Dans la lignée de tradition Viniyoga, qui invite à ajuster le yoga à chacun, selon son âge, sa culture, son tempérament, ses besoins du moment, elle poursuit ses recherches et réflexions notamment sur l'accompagnement des enfants. Elle a écrit un premier livre sur le yoga pour les enfants, enrichi de leurs idées créatrices.

Download and Read Online Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles Catherine Blondiau  
#TIGOKWR859Z

Lire Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles par Catherine Blondiau pour ebook en ligne Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles par Catherine Blondiau Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles par Catherine Blondiau à lire en ligne. Online Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles par Catherine Blondiau ebook Téléchargement PDF Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles par Catherine Blondiau Doc Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles par Catherine Blondiau Mobipocket Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles par Catherine Blondiau EPub **TIG0KWR859ZTIG0KWR859ZTIG0KWR859Z**