



Equilibre et méditation par les plantes : 30 plantes à découvrir (1CD audio)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Equilibre et méditation par les plantes : 30 plantes à découvrir (1CD audio)

Claire Tiberghien

Equilibre et méditation par les plantes : 30 plantes à découvrir (1CD audio) Claire Tiberghien

 [Télécharger Equilibre et méditation par les plantes : 30 plan ...pdf](#)

 [Lire en ligne Equilibre et méditation par les plantes : 30 pl ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Equilibre et méditation par les plantes : 30 plantes à découvrir (1CD audio) Claire Tiberghien

160 pages

Présentation de l'éditeur

Connaissez-vous l'influence des plantes sur votre mental ? Au-delà de leurs vertus thérapeutiques, empruntées d'un fort pouvoir symbolique, elles nous ouvrent aussi aux mondes psychique et émotionnel.

Ce livre vous fera découvrir trente plantes, classées selon les cinq éléments de la médecine chinoise, qui, à travers leurs messages, offrent un chemin de questionnement, des pistes pour se comprendre et évoluer. Il vous invite à suivre la voie de l'émotion, du cœur, pour aller en direction du mieux-être et de la pleine conscience.

La lavande, le pissenlit, la menthe poivrée, la chicorée sauvage, l'aubépine, la mélisse, le romarin... Les bienfaits de chaque plante sont suivis par une méditation complétant le chemin thérapeutique proposé.

Ces méditations, mises en musique par le pianiste Christophe Tiberghien sur la base des travaux de Su Ma T Sien, font l'objet d'un CD offert accompagnant l'ouvrage. Biographie de l'auteur

Claire Tiberghien est kinésiologue, praticienne en kinésiologie du développement et phytothérapeute, à Fribourg, depuis plus de dix ans. Parallèlement à ses formations en kinésiologie et en travail énergétique, elle a suivi des cours de psychologie à l'Université de Lyon. Passionnée par la nature et les plantes, elle a obtenu le diplôme d'herboriste à l'école des Plantes d'Evolène en Suisse, ce qui lui a permis de lier kinésiologie et phytothérapie.

Download and Read Online Equilibre et méditation par les plantes : 30 plantes à découvrir (1CD audio)

Claire Tiberghien #38RVFNAML1Q

Lire Equilibre et méditation par les plantes : 30 plantes à découvrir (1CD audio) par Claire Tiberghien pour ebook en ligne Equilibre et méditation par les plantes : 30 plantes à découvrir (1CD audio) par Claire Tiberghien Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Equilibre et méditation par les plantes : 30 plantes à découvrir (1CD audio) par Claire Tiberghien à lire en ligne. Online Equilibre et méditation par les plantes : 30 plantes à découvrir (1CD audio) par Claire Tiberghien ebook Téléchargement PDF Equilibre et méditation par les plantes : 30 plantes à découvrir (1CD audio) par Claire Tiberghien Doc Equilibre et méditation par les plantes : 30 plantes à découvrir (1CD audio) par Claire Tiberghien Mobipocket Equilibre et méditation par les plantes : 30 plantes à découvrir (1CD audio) par Claire Tiberghien EPub

38RVFNAML1Q38RVFNAML1Q38RVFNAML1Q