



## **Ma vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du dragon**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ma vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du dragon

*Diana J. Mukpo*

**Ma vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du dragon** Diana J. Mukpo

 [Télécharger Ma vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du dr ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ma vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Ma vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du dragon Diana J. Mukpo

---

512 pages

Extrait

Ce livre est l'histoire de ma vie, ainsi qu'un portrait intime de mon mari, Chögyam Trungpa Rinpoché. Pour moi, les deux sont inséparables. Mon mari était un lama bouddhiste tibétain, onzième incarnation de la lignée des Trungpa et abbé de Surmang, une importante congrégation regroupant plusieurs monastères de l'est du Tibet. Pour m'adresser à lui, j'utilisais habituellement le terme «Rinpoché» - qui se prononce Rim-po-ché. Il s'agit d'un titre par lequel on désigne les grands lamas et maîtres incarnés et qui signifie «le précieux». Rinpoché quitta le Tibet en 1959 suite à l'invasion de son pays par la Chine communiste. Après avoir passé quelques années en Inde, il arriva en Angleterre. C'est là que je fis sa connaissance. Il avait vingt-huit ans, j'en avais quinze. Quand nous nous mariâmes, j'en avais seize, et cela choqua beaucoup mes parents mais aussi les collègues tibétains de Rinpoché. Nous nous aimions profondément et avions un lien très spécial. Notre mariage n'en était pas moins fort peu conventionnel au regard des us et coutumes en vigueur et il ne fut pas exempt de blessures et de difficultés. Avec le recul, je ne regrette rien.

Rinpoché fut l'un des premiers instructeurs bouddhistes tibétains en contact avec l'Occident et l'un des tout premiers à enseigner aux Occidentaux en langue anglaise. Le temps qu'il passa en Occident - de 1963, année de son arrivée en Angleterre, à 1987, l'année de sa mort en Amérique du Nord - fut une période importante pour la transplantation du bouddhisme en Occident. Je souhaite que mon point de vue, en tant que son épouse, puisse offrir une perspective unique sur cette période. Durant ces années, ma vie était beaucoup centrée sur lui et sur ce qui lui arrivait. En racontant mon histoire, je cherche essentiellement à préserver sa mémoire ainsi que le souvenir de tous ces événements.

Je souhaite aussi parler de notre vie commune, de notre relation qui était si humaine et intime. Je crois finalement qu'il s'agit là de l'essence des enseignements tibétains : ils nous apprennent à vivre nos existences en tant qu'êtres humains, instant après instant. Je vais donc tenter de partager avec vous ce que cela fut vraiment pour moi d'aimer une personne telle que lui. C'était une expérience tout à fait extraordinaire.

La première fois que je vis Rinpoché, c'était en décembre 1968, durant mes vacances de Noël. J'étais scolarisée à l'École Benenden, un très élitiste pensionnat anglais de jeunes filles. J'avais quinze ans et passais les vacances à la maison, à Londres, avec ma mère et ma soeur. L'été précédent, ma soeur Tessa et moi avions accompagné notre mère à Malte. À cette époque de ma vie, je ne parvenais plus du tout à communiquer avec ma mère dont la présence me rendait claustrophobe. Durant notre séjour à Malte, je m'étais de plus en plus renfermée en moi-même et avais lu beaucoup de livres sur le bouddhisme Theravada, le zen et le bouddhisme tibétain. À notre retour à Londres, j'avais commencé à assister à des conférences et autres événements organisés par la Société bouddhiste située à Eccleston Square. À l'époque, le bouddhisme n'était pas particulièrement à la mode. Aucun de mes amis ne s'en préoccupait, mais mon père s'y était intéressé. Présentation de l'éditeur

Ce n'est pas toujours simple d'être la femme d'un maître à penser, mais je dois avouer que c'est rarement ennuyeux.» Issue de la haute bourgeoisie anglaise, Diane Mukpo abandonne ses études et rompt avec sa famille à l'âge de seize ans, pour se marier avec Chögyam Trungpa, un jeune lama tibétain qui entend devenir l'une des principales figures de la transmission de l'enseignement bouddhiste en Occident. Mère de quatre enfants, dont trois seront reconnus comme des réincarnations des grands lamas tibétains, Diane Mukpo, dans ses mémoires à la fois troublants, drôles et peu communs, nous plonge au coeur de son intimité avec l'un des plus influents professeurs bouddhistes de notre temps.

Document exceptionnel, ce livre est aussi le témoignage d'une femme qui réussira à s'affirmer et à aller au bout de ses rêves.

Diane J. Mukpo est née en Angleterre en 1953. Elle épouse Chögyam Trungpa Rinpoché en 1970 et part vivre avec lui aux Etats-Unis jusqu'à sa disparition en 1987. Aujourd'hui, elle est la propriétaire et la directrice d'une école de dressage et d'équitation. Elle enseigne aux Etats-Unis et au Canada.  
«Un livre original et merveilleux. Diane Mukpo éclaire d'un jour nouveau la vie et les enseignements de Chögyam Trungpa Rinpoché, personnage remarquable et professeur irremplaçable.»

Pema Chödrön  
(auteur de Quand tout s'effondre).

Traduit de l'anglais par Gilles Farcet. Biographie de l'auteur

Diane J. Mukpo est née en Angleterre en 1953. Elle épouse Chögyam Trungpa Rinpoché en 1970 et part vivre avec lui aux Etats-Unis jusqu'à sa disparition en 1987. Aujourd'hui, elle est la propriétaire et la directrice d'une école de dressage et d'équitation. Elle enseigne aux États-Unis et au Canada.

Download and Read Online Ma vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du dragon Diana J. Mukpo #VB02LC9UQXF

Lire Ma vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du dragon par Diana J. Mukpo pour ebook en ligneMa vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du dragon par Diana J. Mukpo Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ma vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du dragon par Diana J. Mukpo à lire en ligne. Online Ma vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du dragon par Diana J. Mukpo ebook Téléchargement PDFMa vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du dragon par Diana J. Mukpo DocMa vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du dragon par Diana J. Mukpo MobipocketMa vie avec Chögyam Trungpa: Le rugissement du dragon par Diana J. Mukpo EPub

**VB02LC9UQXFVB02LC9UQXFVB02LC9UQXF**