



La vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une question de santé

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une question de santé

Véronique Richez-Lerouge

La vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une question de santé Veronique Richez-Lerouge

 [Télécharger La vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une ...pdf](#)

 [Lire en ligne La vache qui pleure ! Retour au lait naturel, un ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne La vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une question de santé **Véronique Richez-Lerouge**

276 pages

Présentation de l'éditeur

Le lait industriel colonise nos hypermarchés. Un ersatz dit « stérilisé UHT », appauvri et indigeste.

À l'insu du consommateur, ce produit à l'apparence inoffensive est déjà transformé, matraqué par de trop hautes températures, et standardisé. Il est vidé de ses substances nourricières qui valent plus cher en pièces détachées, vendues à l'industrie agroalimentaire, cosmétique, automobile, textile et pharmaceutique. Les excédents finissent en poudre de lait recyclée dans des produits industriels, le fourre-tout de la filière laitière et de la chimie. Cet or blanc attire les convoitises d'investisseurs qui rêvent d'une Silicon laitière à la française, avec des fermes-usines entassant des bovins-robots génétiquement modifiés dans des lieux clos. Pendant ce temps, les fermiers sont à l'agonie.

À l'appui de solides études scientifiques, l'auteur révèle que le lait cru, interdit presque partout, aide à lutter contre toutes les formes d'allergies en renforçant le système immunitaire des jeunes enfants et des femmes enceintes. Il est vivant et nutritif. Une vérité qui dérange ceux qui font commerce du lait industriel ou des jus de soja... souvent les mêmes.

Alors que boire ? Pour la première fois une enquête démontre pourquoi le lait natif est un véritable aliment naturel.

Après ce livre, vous n'achèterez plus de lait comme avant. Biographie de l'auteur

Véronique Richez-Lerouge, journaliste spécialisée, présidente fondatrice de l'Association Fromages de Terroirs, milite depuis quinze ans pour la sauvegarde des vrais produits laitiers, respectueux du vivant et de la santé humaine. Elle a publié France, ton fromage fout le camp ! (Michel Lafon, 2012).

Download and Read Online La vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une question de santé Veronique Richez-Lerouge #Q0KJ8XFLHDR

Lire La vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une question de santé par Véronique Richez-Lerouge pour ebook en ligneLa vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une question de santé par Véronique Richez-Lerouge Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une question de santé par Véronique Richez-Lerouge à lire en ligne.Online La vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une question de santé par Véronique Richez-Lerouge ebook Téléchargement PDFLa vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une question de santé par Véronique Richez-Lerouge DocLa vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une question de santé par Véronique Richez-Lerouge MobipocketLa vache qui pleure ! Retour au lait naturel, une question de santé par Véronique Richez-Lerouge EPub

Q0KJ8XFLHDRQ0KJ8XFLHDRQ0KJ8XFLHDR